

PULNOY LOISIRS
Activités Sportives et Artistiques
Saison 2026-2027

Reprise des cours à compter du 7 Septembre 2026

S P O R T S A D U L T E S	GYM ACTIV' SENIOR	Lundi	17h30 à 18h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	CARDIO BODY SCULPT	Lundi	18h30 à 19h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	PILATES	Lundi	19h30 à 20h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	GYM DOUCE	Mardi	9h00 à 10h00	Centre Socio-Culturel	Béatrice
	BOXING ENERGY	Mardi	18h45 à 19h45	Centre de Rencontre	Lorine
	STRETCHING	Mardi	19h45 à 20h45	Centre de Rencontre	Lorine
	GYM Mémoire et Equilibre	Mercredi	9h30 à 10h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	STRETCHING	Mercredi	10h30 à 12h00	Centre Socio-Culturel	Lorine
	STEP ENERGY	Mercredi	18h00 à 18h40	Centre Socio-Culturel	Lorine
	STEP ENERGY	Mercredi	18h45 à 19h25	Centre Socio-Culturel	Lorine
	FITNESS ADULTE	Jeudi	9h00 à 10h00	Centre Socio-Culturel	Cathy
	PILATES	Jeudi	18h45 à 19h45	Centre de Rencontre	Lorine
	PILATES	Jeudi	19h45 à 20h45	Centre de Rencontre	Lorine
	STRETCHING	Vendredi	17h30 à 18h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	PILATES	Vendredi	18h30 à 19h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	BOXING ENERGY	Vendredi	19h30 à 20h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	YOGA	Mardi	14h30 à 16h00	Centre Socio-Culturel	Valentina
	YOGA	Jeudi	12h15 à 13h30	Centre Socio-Culturel	Valentina
	YOGA DOUX	Vendredi	9h30 à 11h00	Centre Socio-Culturel	Christine
	RANDONNEE	Lundi et Vendredi	13h15 + Sorties	RDV Place de la République	Michel
E N F A N T S	EVEIL Gymnique 3-5 ans	Mardi	17h30 à 18h30	Gymnase	Lorine
	GYM en Anglais 3-5 ans	Mercredi	17h00 à 18h00	Centre Socio-Culturel	Lorine
	MULTI GYM 6-8 ans	Jeudi	17h30 à 18h30	Gymnase	Lorine
L O I S I R S	ARTISANAT CREATIF	Mardi	13h30 à 17h00	Centre Socio-Culturel	Martine
	BRIDGE	Mardi	13h30 à 17h00	Atelier d'Arts Plastiques	Claude
	COUTURE	Lundi	18h30 à 20h00	Centre de Rencontre	Carole
	PATCHWORK	Lundi	14h00 à 16h30	Centre Socio-Culturel	Nicole
	PEINTURE	Mardi Mercredi	14h00 à 17h00 9h00 à 12h00	Centre Socio-Culturel	Sylvette
	POTERIE - Atelier Terre	Lundi Jeudi	14h00 à 17h30 14h00 à 17h30	Atelier d'Arts Plastiques	Maryse

Contacts : **Philippe COPEY 06 98 39 76 07 / Mairie de Pulnoy 03 83 29 16 64**

pulnoyloisirs@gmail.com - <https://pulnoyloisirs.wixsite.com/pulnoyloisirs>