

■ GUIDE DES ACTIVITÉS ET SERVICES

Voici le Guide des activités et services 2020-2021. Il recense toutes les associations qui se sont fait connaître en mairie et les activités disponibles sur la commune de Pulnoy.

- **SERVICE TOUTES GÉNÉRATIONS** - ✉ 2 rue du Tir - ☎ 03 83 29 87 90 - @ contact@pulnoy.fr ou cantine.peri@pulnoy.fr
Ouvert les lundis, mardis et jeudis de 8h à 12h et de 14h à 18h / Les mercredis et vendredis de 8h à 12h et de 14h à 16h
CCAS / MISSION LOCALE / SENIORS / RESTAURATION SCOLAIRE / ACCUEIL PÉRISCOLAIRE DU SOIR DES ÉCOLES MATERNELLES / MERCREDIS RÉCRÉATIFS / RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM) LE LIEN / A3P
- **MISSION ADOS**
 - Vacances scolaires : Sports : baseball, football, randonnées, VTT, kayak, escalade...
Stages : activités manuelles, culturelles et de découverte
Sorties : musées, accrobranche, planète laser, piscine...
 - Toute l'année (sur adhésion) : Activités au choix : ping-pong, billard, babyfoot, chant, danse, sport, sorties, soirées...
Coup de pouce aux devoirs et accueil libre (mardi et jeudi de 16h30 à 18h, et mercredi de 15h30 à 17h)
- **L'ALBATROS, ASSOCIATION HANDI GOLF** : Gérard ROYER - @ albatroshandi-golf@sfr.fr
- **AMICALE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE** : Guy RAMENATTE - ✉ 20 rue d'Armorique - ☎ 03 83 21 58 51
- **AMICALE DU PERSONNEL COMMUNAL** : Philippe LAHACHE - ✉ Hôtel de Ville de Pulnoy - ☎ 03 83 29 16 64
- **ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE** : Alain LEGUILLETTE - ✉ 38 rue des ormeaux - ☎ 03 83 29 08 85
- **COMITÉ ANIMATIONS ET LOISIRS** : Jean-Marie HELLER - ✉ 2 rue du Tir (Bureau des associations) - ☎ 03 83 29 16 64 (Bureau des associations) - @ buas@pulnoy.fr (Bureau des associations)
Animation et coordination de manifestations
- **LES PIONNIERS DE PULNOY** : Christiane MANGIN - ✉ 4 ch. des Blanches Vignes, à Essey-lès-Nancy - @ mangin.k54@gmail.com
Rencontres conviviales entre Pulnéens
- **PULNOY ÉVASION** : Jean-Paul ANDRÉ - ✉ 11 rue du Tendon - ☎ 06 07 97 12 36
- **ASSOCIATION DES ANCIENS ÉLUS DE PULNOY** : Christiane MARCHAL - ✉ 5 rue d'Auvergne - ☎ 03 83 29 19 83
- **ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DU MARCHÉ** : Jean-Paul ANDRÉ - ✉ 11 rue du Tendon - ☎ 06 07 97 12 36
- **ASSOCIATION PORTE VERTE (Pôle d'activités Pulnoy-Essey-Saulxures-Seichamps)** : Jean-Claude BRIDOUX - ✉ BP 10106, à Essey-lès-Nancy - @ association@laporteverte.com
- **ENVOI 2000** : Jean-Noël CHAUVET - ✉ 12 rue du Grand pré - ☎ 03 83 33 23 63
Aide financière à la formation menant à l'emploi
- **LES AMIS DU VERGER DE PULNOY** : Gérard GUERLACH - ✉ 13 rue de Seichamps - ☎ 03 83 20 14 63
- **LES AMIS DES SABLONS** : Christian TOUSSAINT - ✉ 8 route de Pulnoy, à Seichamps - ☎ 06 84 74 87 44
- **TRUFFE 54 LORRAINE** : Monsieur le Président - ✉ 2 rue du Tir (Bureau des associations) - ☎ 03 83 29 16 64 (Bureau des associations) - @ truffe54.lorraine@gmail.com
- **ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LOANGA (ADL)** : Pascale BASTIEN-KÉRÉ - ✉ 3 allée de l'Albatros - ☎ 03 72 14 49 34
- **GUINÉE ORPHELINAT** : Brigitte FERQUEL - ✉ 14 rue du Grand Pré - ☎ 03 72 14 32 08 - 06 95 39 06 22
- **LES PETITES FILLES DE LA PROVINCE D'HO CHI MINH VILLE** : Brigitte AZZOLINA - ✉ 1 rue de la Vervaux - ☎ 03 83 29 29 57
- **FRANCE ALZHEIMER** : Bertrand DOYETTE - ✉ 12 rue de Provence - ☎ 06 44 29 40 73 - 🌐 www.francealzheimer-meurtheetmoselle.org
Aide aux aidants - Permanence chaque vendredi de 9h à 15h, salle n°3 du centre socioculturel

Activité proposée	Contact	Lieu	Jour / Heure	Public concerné	Tarif
-------------------	---------	------	--------------	-----------------	-------

• **ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES PARENTS (A3P) :** Service Toutes Générations - ✉ 2 rue du Tir - ☎ 03 83 29 87 90 - @ contact@pulnoy.fr

FITNESS POUR LES PARENTS GARDERIE (FACULTATIVE) POUR LES ENFANTS	CCAS	Salle multi-activités de la Masserine	Mercredi de 16h15 à 17h15 (garderie de 16h à 17h30) Samedi de 10h15 à 11h15 (garderie de 10h à 11h30)	Parents Pulnéens	(Selon Q.F. C.A.F.) 1 h. / sem. : de 136 à 220 € / an 2 h. / sem. : de 272 à 440 € / an
---	------	---------------------------------------	--	------------------	---

• **ASSOCIATION PULNOY PÉTANQUE :** Yves Barthet - ✉ 28 allée du Semoir - @ asspulnoypetanque@free.fr

PÉTANQUE (Affiliée à F.F.P.J.P.)	asspulnoypetanque@free.fr	Complexe sportif J. Anquetil	Mercredi et vendredi de 17h à 19h	Adultes	12 € / an + 25 € si licence fédérale
----------------------------------	---------------------------	------------------------------	-----------------------------------	---------	---

• **ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE :** Collège Edmond de Goncourt

HANDBALL - FOOTBALL - BADMINTON ATHLÉTISME - CANOË-KAYAK...	U.N.S.S.	Complexe sportif de Pulnoy et Base nautique de Tomblaine	Entre 12h30 et 18h30 selon l'activité	De 11 à 15 ans	Forfait pour l'ensemble
--	----------	--	---------------------------------------	----------------	-------------------------

• **ASL BADMINTON :** Jérôme DEHAYE - ☎ 06 78 89 22 19 - @ aslbadpulnoy@gmail.com

BADMINTON (loisirs, mixte)	Jean-Charles VANTILLARD	Gymnase	Mardi de 20h à 22h Jeudi de 20h à 22h	Adultes et enfants, selon groupe	55 €
			Samedi de 10h à 12h		

• **ASPTT NANCY-CHAMPIGNEULLES-PULNOY ESCALADE :** Babeth PLAID - ☎ 06 85 02 23 08 - @ babeth.plaid@orange.fr

ESCALADE (Initiation - Tous niveaux)	Babeth PLAID	Gymnase	Mardi de 17h30 à 19h	De 8 à 10 ans	À définir
			Mardi de 19h à 21h	Adultes et ados	
			Jeudi de 18h à 19h30	De 11 à 15 ans + Mission ados	

• **FOOTBALL CLUB :** Gilles DELGRANDE - ✉ 2 rue du Tir (Bureau des associations) - ☎ 06 64 54 66 82 - www.fc-pulnoy.footeo.com @ fc-pulnoy.fc-pulnoy@orange.fr

FOOTBALL	Francis CLAUDEL - 06 50 07 18 63 Mme VOLDAIRE - 06 83 37 58 24	Complexe sportif	Du lundi au vendredi selon la catégorie Match le week-end	Adultes et enfants	Licence + survêtement U7-U9 : 115 € / an U11-U13 : 125 € / an U15 à Seniors : 135 € / an
----------	---	------------------	--	--------------------	---

• **HANDBALL SMEPS 54 (St Max-Essey-Pulnoy-Seichamps) :** Cédric FOUCAUT - @ smeeps54handball@gmail.com

HANDBALL	Laurent PORA - 06 62 57 02 14 Salomé DOSCH - 06 88 41 72 44	Filles : Gymnase de Pulnoy Garçons : Cossec de Tomblaine	À définir	À partir de 8 ans	À définir
		Tomblaine et/ou Pulnoy		Adultes	

• **JUDO CLUB :** Tiana BOURDON - ✉ 2 rue du Tir (Bureau des associations) - ☎ 03 83 26 59 49 - www.judoclubpulnoy.fr

JUDO	Tiana BOURDON 03 83 26 59 49 Alain LEGUILLETTE 03 83 29 08 85	Dojo	Mardi de 17h30 à 18h15	Enfants de 2014, 2015 et 2016	De 155 € / an, licence comprise + 9 € de passeport judo
			Mardi de 18h30 à 19h15	Enfants de 2011, 2012, 2013 et 2014	
			Mardi de 19h30 à 20h30	Enfants de 2010 et avant	
			Jeudi de 17h30 à 18h30	Enfants nés en 2011, 2012 et 2013	
			Jeudi de 18h45 à 20h	Adultes et + de 10 ans	
AïKIDO			Mercredi de 19h à 20h30 Dimanche de 10h à 11h30	Adultes et + de 14 ans	

• **La Porte Verte Basket (Pulnoy-Saulxures-Seichamps-Essey) :** Fabrice BADER - ✉ 5 allée de l'Églantier - ☎ 03 83 20 01 95

BASKETBALL	Fabrice BADER - 06 80 32 23 66	Gymnase ou Salle des sports de Saulxures	Du lundi au vendredi selon les catégories	À partir de 7 ans	À définir
WATER BASKET		À définir	Vacances scolaires		

• **TENNIS CLUB (Pulnoy-Seichamps) :** Richard BONS - ✉ 29 rue des Fléoles, à Seichamps - ☎ 06 05 19 10 56

BABY TENNIS	Jean-Marie HELLER - 06 61 98 03 48	Pulnoy et Seichamps	Mercredi (matin ou après-midi) Samedi matin	À partir de 4 ans (cours de 45 min.)	100 € / an
ÉCOLE DE TENNIS				À partir de 6 ans (cours de 1h.)	150 € / an
TENNIS (Compétition jeunes)	Jean-Claude VEYNACHTER 07 71 44 17 11	Pulnoy et Seichamps	1h30 d'entraînement mercredi après-midi ou samedi matin Compétitions les dimanches	De 12 à 16 ans	180 € / an
TENNIS (Loisirs)	Richard BONS - 06 05 19 10 56			Tous les jours de 9h à 22h	Adultes
TENNIS (Compétition)	Philippe LECLERC - 06 83 42 59 61		1h30 d'entraînement mardi, mercredi ou jeudi - Compétitions les dimanches	Adultes et + de 16 ans	250 € / an
STAGE MULTISPORT	Richard BONS - 06 05 19 10 56	Tennis club	Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h	De 6 à 14 ans	65 € / semaine

• **UGOLF GOLF GRAND NANCY PULNOY - ☎ 03 83 18 10 18**

ÉCOLE DE GOLF	03 83 18 10 18	Golf de Nancy Pulnoy	Tous les jours	Pour tous	À définir
ABONNEMENT GOLF					
INITIATION GOLF					

• **ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE PULNOY :** Jacqueline BURGER - ✉ 1 rue de Prény - ☎ 03 83 29 16 64 (Bureau des associations) - @ afrpulnoy54425@gmail.com Adhésion : 26 € / famille

STRUCTURE MULTI ACCUEIL Les Loupiots	03 83 36 45 53	32 rue de Saulxures	Crèche	Jusqu'à 4 ans	Se renseigner à la crèche
ÉVEIL RYTHMIQUE			Halte garderie	Jusqu'à 6 ans	
DANSE - MODERN JAZZ	AFR 1, rue de Prény	Maison des jeunes	Jeudi de 17h15 à 18h	Mixte - Nés en 2015	135 € / an
DANSE - MODERN JAZZ		À définir	Mardi 17h15 - 18h15 - 19h15	À partir du CP	162 € / an
HEURE DU CONTE		Maison des jeunes	Jeudi 19h	Adultes et + de 16 ans	
BIBLIOTHÈQUE		Dans les écoles	Mercredi, 1 fois / mois de 10h à 11h	De 3 à 5 ans	
CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES		1, rue Jean Pélerin	Jeudi de 14h à 16h	Pour tous	Cotisation : 5 € / an + 0,15 € / livre / 2 semaines
THÉÂTRE		Espace des 4 Vents	Vendredi de 17h45 à 19h15	À partir de la 6 ^{ème}	180 € / an (cours d'1h30 / sem.)
SORTIES NEIGE (débutants et confirmés)		Centre de rencontre	Samedi de 10h à 11h15	Élèves des écoles élémentaires	150 € / an (cours d'1h15 / sem)
CENTRE DE LOISIRS D'ÉTÉ		La Bresse (88)	Janvier et février (si neige) 6 sorties + tests	À partir de 8 ans	À définir
PETITES VACANCES Toussaint - Hiver - Printemps		Espace des 4 Vents	De 9h à 17h Garderie du matin de 7h30 à 9h Garderie du soir de 17h à 18h	De 3 à 12 ans De 3 à 11 ans	Selon Quotien Familial C.A.F.
SOPHROLOGIE		Maison des jeunes	Lundi de 9h à 10h15	Adultes	À définir
	Centre de rencontre	Jeudi de 20h15 à 22h			

• **ASSOCIATION DE JEUX DE PULNOY SAULXURES** : D. RENAUDIN - @ ajps54@free.fr - a jps54.blogspot.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ / PLATEAU / CARTES...	Christophe HAUSERMANN	Pulnoy ou Saulxures	Vendredi à partir de 19h30	Adultes et + de 15 ans	15 € / an
---------------------------------------	-----------------------	---------------------	----------------------------	------------------------	-----------

• **CHORALE AUX 4 VENTS** : Brigitte JAMART - @ brigitte.jamart@gmail.com - www.auxquatrevents.net

CHORALE ENFANTS Les Boul' de Gomm'	Alexandra LIEGER - 06 20 11 09 36	Centre de rencontre	À définir	De 6 à 11 ans (CP à CM2)	55 € 1 ^{er} membre 50 € 2 ^{ème} membre 45 € 3 ^{ème} membre
CHORALE ADOS Accroch'Ados	Sophie LACHAMBRE - 06 75 13 80 10			De 11 (entrée en 6 ^{ème}) à 18 ans	Adulte de moins de 25 ans : 30 € 1 ^{er} membre 25 € 2 ^{ème} membre
CHORALE ADULTES	Céline FROCHOT - 06 78 75 50 88 Delphine GAYE - 06 26 53 14 51	Seichamps	Mardi de 20h30 à 22h30	À partir de 18 ans	

• **CLUB CRÉATIONS ET RENCONTRES** : Dolorès CARPENTIER - 9 rue du Vercors - 03 83 29 56 28

ACTIVITÉS MANUELLES VISITES CULTURELLES	Dolorès CARPENTIER	Maison des jeunes	Jeu de 14h à 18h (hors vac. scolaires)	Adultes	12 € / an
--	--------------------	-------------------	--	---------	-----------

• **CLUB PHILATÉLIQUE** : Jean-Noël VIOLET - 2 rue du Tir (Bureau des associations) - 03 83 29 16 64 (Bureau des associations)

PHILATÉLIE	Jean-Noël VIOLET	1 rue J. Pélerin	à définir	À partir de 8 ans	Gratuit
------------	------------------	------------------	-----------	-------------------	---------

• **COMITÉ DE JUMELAGE** : Ursula LORENTZ - 2 rue du Tir (Bureau des associations) - 06 60 94 39 04

JUMELAGE (Échanges culturels et sportifs)	Ursula LORENTZ	Échanges avec Gau-Odernheim (All.)	Suivant les manifestations	Tous âges	10 € / an
---	----------------	------------------------------------	----------------------------	-----------	-----------

• **DE BOUCHE À OREILLES** : Carine JACOB - 28 avenue de la Masserine - 06 24 67 01 27

THÉÂTRE	Carine JACOB	Centre de rencontre	Mercredi de 20h à 22h30	Adultes	Aucun nouvelle inscription ne sera enregistrée
---------	--------------	---------------------	-------------------------	---------	--

• **ÉCOLE DE MUSIQUE DE PULNOY SAULXURES** : Myriam BEYAERT - 52 rue Flaubert, à Laneuveville-dt-Nancy - 06 05 05 52 68 - @ myriam.beyaert.edmps@gmail.com - www.edmps.com

EVEIL, SOLFÈGE, INSTRUMENTS CHANT ET ENSEMBLES	Myriam BEYAERT	École élémentaire Moissonnerie - GS1 (jusqu'à ouverture du centre socioculturel)	Du lundi au samedi	À partir de 3 ans	Disponibles sur www.edmps.com
---	----------------	---	--------------------	-------------------	-------------------------------

• **PULNOY LOISIRS** : Sandrine THIEBAUT - 2 rue du Tir (Bureau des associations) - 03 83 29 16 64 (Bureau des associations)

YOGA	À définir	Maison des jeunes	Mardi de 14h30 à 16h15	Adultes	160 € / an ou 55 € / trimestre	
YOGA DOUX	Elisabeth HUMBERT		Vendredi de 9h45 à 11h		100 € / an ou 35 € / trimestre	
GYMNASTIQUE DOUCE	Béatrice BEUVELOT		Mardi de 9h à 10h		1 cours / semaine : 35 € / trim. + 28,50 € de licence ou 130,50 € / an, licence comprise 2 cours / semaine : 65,50 € / trim. + 28,50 € de licence ou 210 € / an, licence comprise + 12 € pour Pilates	
FITNESS ADULTES	Cathy FORT		Jeu de 9h à 10h			
ACTIV'SENIORS*	Sophie VAAST		Lundi de 17h à 18h			
FITNESS TENDANCE			Lundi de 18h10 à 19h10			
PILATES (niveau 2)			Lundi de 19h15 à 20h15			
PILATES (niveau 1)			Jeu de 19h à 20h			
STRONG (cardio, musculation)			Salle multi-activités de la Masserine			Vendredi de 19h à 20h
EVEIL GYMNIQUE			Dojo			Mardi de 17h30 à 18h30
MULTIGYM		Gymnase	Vendredi de 16h55 à 17h55	De 4 à 5 ans		
MOVE & DANCE			Jeu de 17h30 à 18h30	De 6 à 8 ans		
	Vendredi de 18h à 19h		De 8 à 10 ans			
RANDONNÉE	Michel VUILLEMIN - 06 07 67 49 20 michel.vuillemin@orange.fr	RDV place de la République	Lundi et vendredi à 13h15 + sorties à la journée	Adultes	Individuelle : 20 € / an Couple : 30 € / an (assurance comprise)	
BRIDGE	Claude RAULLET - 03 83 20 53 68	Atelier d'arts plastiques - Le bourg	Mardi de 13h30 à 17h	Tous âges	5 € / an	
ARTISANAT / PEINTURE TOUT SUPPORT	Geneviève DUGOUA - Bureau asso		Mardi de 13h30 à 17h	15 € / an		
ATELIER TERRE POTERIE SCULPTURE	Maryse CLERC - 06 83 61 75 29		Jeu de 14h à 17h30	160 € / an		
PEINTURE	Sylvette TECHENS - 03 83 20 02 89 06 37 53 96 08		Mardi de 14h à 17h Mercredi de 9h à 12h	Adultes	22 € / an	
PATCHWORK	Danielle MURA - 03 83 29 01 06		Espace associatif	Lundi de 14h à 16h30 (1 fois / mois de 10h à 16h30)	20 € / an	
COUTURE	Mme SIMEANT - 06 79 12 11 84	Centre de rencontre	Lundi de 18h30 à 20h	10 € / an		

• **PULNOY MODÉLISME** : Jean-Paul ANDRÉ - 2 rue du Tir (Bureau des associations) - 03 83 29 16 64 (Bureau des associations)

MODÉLISME	Bureau des associations	1, rue de Prény	À définir	Adultes et + de 15 ans	À définir
-----------	-------------------------	-----------------	-----------	------------------------	-----------

• **SCOUTS DE FRANCE, Groupe St Quentin** : Laure DELPERDANGE - @ laure.lise.sgdfstfiacre@lilo.org

SCOUTISME	Laure DELPERDANGE	1 rue de Prény	Samedi et/ou dimanche	De 6 à 17 ans	Selon Q.F. C.A.F. : de 20 € à 120 € / an
-----------	-------------------	----------------	-----------------------	---------------	--

• **LES SENIORS DE PULNOY** : Émilie HUMBERT - 2 rue du Tir (Bureau des associations) - 03 83 29 16 64 (Bureau des associations)

ACTIGYM	Bureau des associations ou Centre de rencontre (03 83 20 55 49)	Centre de rencontre	Mardi de 9h45 à 11h15 (à confirmer)	À partir de 50 ans	À définir
PISCINE		Tomblaine	Mardi de 11h15 à 12h (à confirmer)		50 € / an
ATELIER TRICOT, BRODERIE	Bureau des associations	Centre de rencontre	Mardi de 14h à 18h	À partir de 50 ans	Gratuit
SCRABBLE, CARTES, BELOTE, TAROT...		À définir	Vendredi de 14h à 18h		À définir
SORTIES, VOYAGES ET VACANCES		À définir	À définir		À définir

• **ASSOCIATION LOCALE DE PARENTS D'ÉLÈVES (ALPE) - ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF PÉRISCOLAIRE (AEPS)** : Jacqueline STRABACH - 3 rue d'Amance, à Seichamps - 09 72 05 87 52

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE	Jacqueline STRABACH	Local périscolaire 4 rue du Tir et 11 rue de Prény	Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h20 à 8h30	Classes maternelles et élémentaires	Selon Q.F. C.A.F.
			Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30	Du CP au CM2	

• **PULNOY ACCUEIL SOLIDARITÉ** : Elisabeth JACQUESSON - 15 avenue de la Ronce - 07 68 66 06 54 - @ pulnoy-accueil-solidarite@laposte.net

APRÈS-MIDI AMITIÉS Détente, tricot, couture...	Bernadette ELMI GANI	Centre de rencontre	Lundi de 14h à 17h30	Adultes	Adhésion 7 €
SOUTIEN MORAL ET MATÉRIEL RELAIS DE LA BANQUE ALIMENTAIRE	Elisabeth JACQUESSON	Sur rendez-vous			Gratuit
REPAIR CAFÉ INTERCOMMUNAL	repaircafe.pss@gmail.com	En alternance : Centre de rencontre de Pulnoy Salle partagée de Saulxures-lès-Nancy Centre socioculturel de Seichamps	Le 2 ^{ème} lundi du mois, de 18h30 à 20h30	Pour tous	Contribution libre
BRADERIES (HIVER, ÉTÉ, JOUETS)	Martine GLEE - 07 71 93 71 43	Recueil des dons toute l'année au Bureau des associations (Hôtel de Ville, 2 rue du Tir) Lieu de vente à définir			Selon article

Ces informations nous ont été transmises par les associations et les services municipaux.

Des modifications peuvent survenir en cours d'année, notamment avec la réouverture du centre socioculturel à l'issue des travaux de rénovation.

① Certificat médical obligatoire

③ Pass'loisirs CAF acceptés pour le règlement de la cotisation

Activités AFR : règlement CESU accepté

② Chèque vacances acceptés pour le règlement de la cotisation

④ Certificat médical obligatoire à partir de 60 ans