

PULNOY LOISIRS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saison sportive 2023-2024



Gym Activ'Senior	Sophie VAAST	Centre socio-culturel	Lundi	17h30 à 18h25
Fitness	Sophie VAAST	Centre socio-culturel	Lundi	18h30 à 19h25
Pilates intermédiaire	Sophie VAAST	Centre socio-culturel	Lundi	19h30 à 20h25
Gym douce	Béatrice BEUVELOT	Centre socio-culturel	Mardi	9h00 à 10h00
Yoga	Christine BOUR	Centre socio-culturel	Mardi	14h30 à 16h15
Eveil gymnique 3-4 ans	Sophie VAAST	Gymnase J. ANQUETIL	Mardi	17h30 à 18h25
Stretching	Sophie VAAST	Centre socio-culturel	Mercredi	10h30 à 11h55
Fitness adulte	Cathy FONT	Centre socio-culturel	Jeudi	9h00 à 10h00
Multi-gym 6-8 ans	Sophie VAAST	Gymnase J. ANQUETIL	Jeudi	17h30 à 18h25
Pilates niveau I	Sophie VAAST	Centre de Rencontre 12 rue Léonard de Vinci	Jeudi	19h00 à 19h55
Yoga	Christine BOUR	Centre socio-culturel	Vendredi	9h45 à 11h15
Eveil gymnique 4-5 ans	Sophie VAAST	Gymnase J. ANQUETIL	Vendredi	17h30 à 18h25
Move & Dance 8-10 ans	Sophie VAAST	Centre Socio-culturel	Vendredi	18h30 à 19h25
STRONG NATION	Sophie VAAST	Centre Socio-culturel	Vendredi	19h30 à 20h25

Contacts : **Philippe COPEY** 06.87.65.65.00 ou gymvolontairepulnoy@gmail.com

Mairie de PULNOY 03.83.29.16.64