

T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 15/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de poisson meunière	Poisson meunière	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Nectarine	
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Salade de perles - vinaigrette	Perles, Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Tomate, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Maïs	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tartare	Mayonnaise, Crème fraîche, Cornichon, Câpres, Persil, Échalote, Sel fin	Lait, Oeufs
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Eau, Semoule de blé	Gluten
Tomme des plaines Vosgienne	Tomme	Lait
Épinards béchamel	Épinard, Sauce béchamel, Crème fraîche, Sel fin, Eau, Ail	Lait, Sulfites

T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 16/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert chocolat Bio	Crème dessert	Lait
Fromage frais ail et fines herbes	Spécialité fromagère	Lait
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten
Gratin de chou fleur et pommes de terre	Pomme de terre, Chou fleur, Sauce béchamel, Eau, Crème fraîche, Sel fin, Muscade, Chapelure, Emmental	Gluten, Lait, Oeufs
Jambon* (tranche)	Jambon à griller	
Melon	Melon	

T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 17/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake à la noix de coco	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Yaourt nature, Lait de coco	Gluten, Lait, Oeufs
Chou blanc Bio au sésame	Chou blanc, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sésame, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sésame, Sulfites
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Nems aux légumes	Nem	Gluten
Nems à la volaille	Nem carné	Gluten, Soja
Riz Bio cantonnais	Huile, Sel fin, Petit pois, Oignon, Sauce Soja, Oeuf liquide entier, Eau, Sel fin, Riz long	Gluten, Oeufs, Soja

T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 18/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme quetsches	Quetsche, Pomme bicolore, Eau	
Edam	Edam	Lait
Haricots verts	Haricot vert, Huile, Ail, Sel fin	Sulfites
Quiche méridionale au fromage de brebis	Fond de tarte brisée, Ratatouille , Brebis, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Muscade, Sel fin, Basilic, Emmental, Crème fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
aux croûtons	Croûton	Gluten

T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 19/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
et sucre	Sucre semoule	
Boulettes végétarienne (S)	Boulette végétale	Gluten, Soja
Carottes Bio	Carotte, Huile, Sel fin, Ail	Sulfites
Concombre Bio	Concombre	
Farelles à l'épeautre Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pêche	
Sauce façon ketchup du chef	Coulis de Tomate, Tomate, Sucre semoule, Ketchup, Oignon, Paprika, Eau, Tomate, Sauce anglaise, Miel	Gluten, Poissons
Émincé de poulet (VF)	Emincé de poulet	
à la crème	Crème fraîche, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Vinaigre d'alcool, Eau	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites