T15 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Du 25/03/2024 au 29/03/2024

Menu du Mercredi 27 Mars 2024 : Voyage au Mexique

	Menu
Lundi	Salade de haricots verts - vinaigrette Knack* (choucroute) /Roulé végétal Pommes de terre - **Choucroute** Tomme blanche Fruit de saison
Mardi	**Céleri** - vinaigrette au boursin Tajine de poisson - Sauce tajine /Falafels - Sauce tajine **Boulgour Bio** - Légumes tajine **Carré de l'Est** **Crème dessert au caramel beurre salé Bio**
Mercredi	Salade verte - Vinaigrette Fajitas - au poulet à la mexicaine /Fajitas - à la mexicaine végétarien Guacamole Cheddar râpé Compote **pomme**, ananas, mangue
Jeudi	**Chou blanc Bio** - vinaigrette Bolognaise de boeuf VBF /Bolognaise végétarienne **Spaghettis Bio** **Emmental Bio râpé** Cake marbré chocolat vanille
Vendredi	Velouté de carottes Pois chiches tikka massala **Riz Bio** Fromage blanc nature - et copeaux de chocolat **Banane Bio**

Régional Bio Origine France

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement e
pouvant entrainer des allergies ou intolérances
**** Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".***

T15 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 25/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Choucroute	Choucroute	
Fruit de saison	Pomme bicolore	
Knack* (choucroute)	Saucisse Knack	Lait, Soja
Pommes de terre	Pomme de terre, Huile, Sel fin	
Roulé végétal	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Salade de haricots verts - vinaigrette	Haricot vert, Tomate, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Persil, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait

T15 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 26/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour Bio	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Crème dessert au caramel beurre salé Bio	Crème dessert	Lait
Céleri - vinaigrette au boursin	Céleri, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Crème de fromage, Eau	Céleri, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Falafels	Falafels	Gluten
Légumes tajine	Légumes couscous et tajine, Raz El Hanout, Sel fin, Légumes couscous et tajine, Ail	Sulfites
Sauce tajine	Petit pois, Navet, Huile, Garniture pizza, Tomate, Tomate, Eau, Raz El Hanout, Ail, Raisin, Sel fin, Légumes couscous et tajine	Céleri
Tajine de poisson	Colin d'Alaska	Poissons

T15 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 27/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cheddar râpé	Cheddar	Lait
Compote pomme, ananas, mangue	Pomme bicolore, Mangue, Ananas, Eau	
Fajitas	Tortilla/Wrap	Gluten
Guacamole	Guacamole	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au poulet à la mexicaine	Sauce béchamel , Eau, Tomate, Garniture pizza, Sel fin, Oignon, Poivron mélange, Bouillon de légumes, Emincé de poulet	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
à la mexicaine végétarien	Haché végetal, Sauce béchamel , Eau, Tomate, Garniture pizza, Sel fin, Oignon, Poivron mélange, Bouillon de légumes	Gluten, Lait, Soja

T15 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 28/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de boeuf VBF	Egrené au boeuf, Oignon, Fond brun, Ail, Garniture pizza, Tomate, Tomate, Basilic, Eau, Sel fin	Gluten
Bolognaise végétarienne	Garniture pizza, Tomate, Bouillon de légumes, Ail, Sel fin, Eau, Basilic, Haché végetal, Eau	Céleri, Soja
Cake marbré chocolat vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Yaourt fermier, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Crème fraîche, Yaourt fermier, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Chou blanc Bio - vinaigrette	Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Chou blanc, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Spaghettis Bio	Spaghettis, Huile, Sel fin	Gluten

T15 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 29/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Pois chiches tikka massala	Pois chiche, Yaourt fermier, Lait de coco, Oignon, Tomate, Curry, Gingembre, Cumin, Curcuma, Sel fin, Ail, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Garniture pizza	Lait, Moutarde, Sulfites
Riz Bio	Huile, Sel fin, Riz long	
Velouté de carottes	Carotte, Eau, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Bouillon de légumes	Lait
et copeaux de chocolat	Chocolat noir	