

**MENU DE LA RENTRÉE**

lundi 31 août 2020	mardi 1 septembre 2020	mercredi 2 septembre 2020	jeudi 3 septembre 2020	vendredi 4 septembre 2020
	Salade de maïs	Salade de riz	Pastèque	Carottes râpées au jus d'orange
	Filet de poisson pané et citron	Aiguillettes de poulet sauce suprême	Couscous aux falafels	Spaghettis bolognaise VBF
	Purée de potiron	Brocolis	Boulgour	Emmental râpé
	Fromage fondu	Tomme noire	Légumes couscous	Compote pomme pêche maison et madeleine de commercy
	Eclair au chocolat	Fruit de saison	Brie	
			Flan à la vanille	

lundi 7 septembre 2020	mardi 8 septembre 2020	mercredi 9 septembre 2020	jeudi 10 septembre 2020	vendredi 11 septembre 2020
Salade verte	Melon	Salade de tomates	Salade grecque (tomates, concombres, olives, feta)	Betteraves rouges vinaigrette
Choucroute (knack *)	Chili aux haricots rouges	Boulettes d'agneau à l'oriental	Emincé de boeuf à la provençale	Filet de colin lieu sauce citronnée
Pommes de terre	Riz	Semoule	Tortis	Blé
Chou à choucroute	Camembert royal	Fromage frais	Courgettes	Emmental
Yaourt sucré	Crème dessert chocolat	Compote pomme banane maison	Carré de l'Est	Mirabelles
Fruit de saison			Cake aux pépites de chocolat	

lundi 14 septembre 2020	mardi 15 septembre 2020	mercredi 16 septembre 2020	jeudi 17 septembre 2020	vendredi 18 septembre 2020
Salade de perles composée	Radis roses et beurre	Concombre sauce au fromage blanc	Carottes râpées vinaigrette au melfor	Salade verte vinaigrette à l'huile de colza
Filet de merlu meunière	Jambon chaud *	Sauté de boeuf à la tomate	Quiche alsacienne (pommes de terre et munster)	Hachis parmentier
Epinards à la Vache Qui Rit	Pommes de terre sautées	Chou fleur	Haricots verts	Fromage blanc sucré
Yaourt à la fraise	Fromage fondu	Tomme blanche	Gouda	Quetsches
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Beignet à la pomme	Compote pomme mirabelle maison	

PROLONGEONS L'ÉTÉ

lundi 21 septembre 2020	mardi 22 septembre 2020	mercredi 23 septembre 2020	jeudi 24 septembre 2020	vendredi 25 septembre 2020
Salade de haricots verts	Salade de pommes de terre	Céleri rémoulade	Tomates cerises	Salade de pâtes tricolores
Poulet basquaise	Omelette	Filet de merlu sauce hollandaise	Chipolatas *	Emincé de boeuf à l'ancienne
Semoule	Carottes au miel et romarin	Riz	Potatoes	Purée de brocolis
Yaourt sucré	Fromage frais	Mimolette	Le Bon Lorrain	Royal crémeux
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Compote pomme maison	Smoothie fraises et cookie au chocolat	Banane

Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison :
 - Choux rouge et blanc, carottes, courgettes, concombres, salade, soja, tomate, céleri, navets.
 - Pommes, poire, bananes, mirabelles, quetsches, raisins, pêches, nectarines, melon.



Flashez moi pour retrouver les menus sur l'APImobile



Nos menus sont susceptibles de contenir des substances odoriférantes pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement.

Menu local

lundi 28 septembre 2020	mardi 29 septembre 2020	mercredi 30 septembre 2020	jeudi 1 octobre 2020	vendredi 2 octobre 2020
Melon	Salade de tomates au basilic	Salade de blé	Crème d'épinards	Radis roses à la croque au sel
Filet de merlu à l'indienne	Fromage blanc ail et fines herbes	Steak haché de veau sauce barbecue	Colombo de poulet	Rôti de boeuf VBF au jus
Riz	Pommes de terre rôties		Orge perlé	Farrelles à l'épeautre
		Petits pois		Carottes
Saint paulin	Tomme de la Vezouze	Camembert	Edam	Fromage fondu
Liégeois chocolat	Pomme de pays	Flan vanille	Fruit de saison	Compote pomme cannelle maison

lundi 5 octobre 2020	mardi 6 octobre 2020	mercredi 7 octobre 2020	jeudi 8 octobre 2020	vendredi 9 octobre 2020
Céleri ravigote	Velouté de légumes	Salade de pommes de terre aux cornichons	Salade verte aux croûtons	Carottes râpées vinaigrette
Filet de poisson pané et citron	Blanquette de volaille	Sauté de porc sauce charcutière*	Lasagne à la butternut et fromage de brebis	Boeuf au paprika
	Riz			
Purée de carottes		Epinards béchamel		Haricots verts
Tomme noire	Fromage frais	Saint paulin	Brie	Yaourt sucré
Crème dessert caramel	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Compote pomme poire maison	Tarte mirabelles

lundi 12 octobre 2020	mardi 13 octobre 2020	mercredi 14 octobre 2020	jeudi 15 octobre 2020	vendredi 16 octobre 2020
Salade de pommes de terre	Concombre à la crème	Salade de tomates	Velouté de potiron	Céleri rémoulade
Paupiette de veau sauce marengo	Curry de pois chiches	Paëlla (merguez et pilon de poulet)	Emincé de boeuf sauce façon bourguignon	Filet de colin sauce corail
	Semoule	Riz	Souppettes	Purée de pommes de terre
Chou fleur			Carottes	
Fromage blanc sucré	Carré de l'Est	Fromage fondu	Camembert royal	Tomme à l'ortie
Fruit de saison	Nappé caramel	Compote pomme vanillée maison	Banane	Cake au chocolat

Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison :
 - Choux rouge et blanc, carottes, courgettes, concombres, salade, soja, tomate, céleri, navets.
 - Pommes, poire, bananes, mirabelles, quetsches, raisins, pêches, nectarines, melon.



Flashez moi pour retrouver les menus sur l'API mobile



