

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 09/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	Orange	
Haricots verts à l'ail	Haricot vert, Huile, Ail, Sel fin	Sulfites
Salade de perles - vinaigrette	Perles, Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Tomate, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Maïs	Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce suprême	Base sce Béchamel, Crème fraîche, Sel fin, Ciboulette, Colorant, Bouillon de légumes, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauté de poulet (VF)	Sauté de poulet	
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait
Émincé végétarien	Emincé végétal	Gluten

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 10/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Dhal de lentilles Corail Bio	Bouillon de légumes, Sel fin, Eau, Coulis de Tomate, Tomate, Lait de coco, Ail, Tomate, Curcuma, Cumin, Gingembre, Sel fin, Lentille corail	Sulfites
Riz Bio	Huile, Sel fin, Riz long	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce dhal	Coulis de Tomate, Eau, Tomate, Lait de coco, Tomate, Curcuma, Cumin, Gingembre, Sel fin, Ail	
Suisse aux fruits	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
aux œufs	Oeuf dur	Oeufs

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 11/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé	Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Chou rouge Bio - vinaigrette	Chou rouge, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Compote pomme banane	Banane, Concentré de fruit, Pomme bicolore	Sulfites
Fromage frais ail et fines herbes	Spécialité fromagère	Lait
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Rôti de porc* (VPF)	Rôti de porc	
Sauce à la crème	Base sce Béchamel, Crème fraîche, Sel fin, Eau, Colorant, Bouillon de légumes	Lait, Sulfites

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 12/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise (Boeuf haché BBC)	Eau, Oignon, Fond brun, Ail, Coulis de Tomate, Tomate, Tomate, Basilic, Sel fin, Boeuf Haché	Gluten
Bolognaise végétarienne (égrené de pois Bio)	Coulis de Tomate, Tomate, Ail, Sel fin, Eau, Haché végétal, Huile, Oignon, Thym, Sucre semoule	
Cake marbré chocolat vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Yaourt nature, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Arôme, Crème fraîche, Yaourt aromatisé	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte, Échalote, Sel fin, Persil	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Spaghettis Bio	Spaghettis, Huile, Sel fin	Gluten
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Le 13/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
en sauce	Base sce Béchamel, Eau, Crème fraîche, Ciboulette, Échalote, Bouillon de légumes, Riz d'or, Sel fin	Lait
Betteraves rouges Bio - vinaigrette	Betterave, Échalote, Persil, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Moutarde	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Camembert royal	Camembert	Lait
Gratin de poisson	Chapelure, Colin d'Alaska	Gluten, Poissons
Oeufs dur	Oeuf dur	Oeufs
Petits pois	Petit pois, Ail, Sel fin, Huile	Sulfites
Pomme Bio	Pomme	
Pommes de terre	Pomme de terre, Huile, Sel fin	
béchamel	Base sce Béchamel, Crème fraîche, Sel fin, Muscade, Eau	Gluten, Lait