

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 04/05/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Ail	Sulfites
Tarte aux fromages	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs
Tomate cerise	Tomate cerise	

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 05/05/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal A.O.P.	Cantal	Lait
Chips nature	Chips	
Choux de Bruxelles	Chou de Bruxelles , Huile, Ail, Sel fin	
Compote pommes	Compote	
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Orange	
Galette de lentilles vertes Bio et carottes	Galette végétale	Gluten
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Riz Bio	Riz long, Huile, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich Buns mortadelle* - beurre	Pain burger/bagel, Beurre doux, Mortadelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce citronnée	Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Concentré de fruit, Base sce Béchamel, Riz d'or, Bouillon de légumes, Eau	Céleri, Lait
Tomate cerise	Tomate cerise	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
et sa cuillère	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 06/05/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouillon couscous	Tomate, Eau, Raz El Hanout, Bouillon de légumes	Céleri
Cake à l'orange	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonat, Sirop, Eau, Orange, Huile, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Couscous (merguez, boulette à l'agneau)	Merguez boeuf mouton, Boulette à l'agneau	Gluten, Soja
Couscous aux	Raz El Hanout, Coulis de Tomate, Tomate, Laurier, Sucre semoule, Eau, Thym	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Falafels	Falafels	Gluten
Fromage frais nature	Spécialité fromagère	Lait
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Sel fin, Raz El Hanout, Huile, Ail	Céleri, Sulfites
Samoussa aux légumes	Samoussa	Gluten, Soja
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Huile, Eau	Gluten

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 07/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte, Échalote, Sel fin, Persil	
Compote pomme fraise	Pomme bicolore, Fraise	
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Crème fraîche, Muscade, Sel fin, Eau	Lait
Sauce forestière	Fond brun, Eau, Roux blanc, Potage déshydraté, Crème fraîche, Sel fin, Eau, Échalote, Ciboulette, Ail, Champignon de Paris, Bouillon de volaille	Gluten, Lait
Sauté de Poulet (R)	Sauté de poulet	
Tomme du père Antoine Bio	Tomme	Lait
sauce forestière (S/V)	Base sce Béchamel, Eau, Bouillon de légumes, Échalote, Crème fraîche, Ciboulette, Sel fin, Colorant, Champignon de Paris, Potage déshydraté	Céleri, Lait, Sulfites
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Émincé végétarien	Emincé végétal	Gluten, Oeufs