

**T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 08/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour Bio	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Chou blanc - vinaigrette	Échalote, Ciboulette, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Chou blanc	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Gluten, Lait, Oeufs
Cordon bleu à la dinde (VF)	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait
Flan chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Munster Bio	Munster	Lait
Épinards béchamel	Epinard, Sauce béchamel , Crème fraîche, Sel fin, Eau, Ail	Lait, Sulfites

**T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 09/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc sucré HVE	Fromage blanc	Lait
Gratin de pommes de terre et butternut	Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Sel fin, Muscade, Courge butternut, Chapelure, Emmental, Pomme de terre	Gluten, Lait
Mini choux à la vanille	Choux à la crème	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce Nantua	Sauce béchamel , Tomate, Bisque de homard, Crème fraîche, Eau	Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
arlequin (carottes, chou rouge et maïs)	Maïs, Chou rouge, Carotte, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Œufs dur	Oeuf dur	Oeufs

**T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 10/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake aux pommes et sirop d'érable	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Yaourt nature, Levure chimique/Bicarbonate, Pomme, Lait de vache, Sirop d'érable	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Emincé végétarien (S)	Emincé végétal	
Frites	Frites	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce brune	Vin blanc, Fond brun, Persil, Sel fin, Roux blanc, Eau, Eau	Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
aux cranberries	Cranberries	
cheddar râpé (pour poutine)	Cheddar	Lait
sauce brune (S/V) (pour Poutine)	Sauce béchamel , Eau, Bouillon de légumes, Échalote, Crème fraîche, Persil, Sel fin, Colorant	Lait
sauce brune (s/v)	Eau, Sauce béchamel , Bouillon de légumes, Colorant, Sel fin, Échalote, Persil, Crème fraîche	Lait, Sulfites
vinaigrette au sirop d'érable	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Sirop d'érable, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Émincé de poulet (VF)	Emincé de poulet	

## T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS Le 11/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte, Échalote, Persil, Sel fin	
Chili sin carne (haricots rouges et maïs)	Haricot rouge, Maïs, Oignon, Coulis de Tomate, Tomate, Ail, Poivron mélange	
Compote pomme crème de marron	Crème de marrons, Pomme bicolore	
Riz Bio	Huile, Sel fin, Riz long	
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

## T15-04 PULNOY - LES QUATRES VENTS Le 12/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Bolognaise (Boeuf haché BBC)	Eau, Oignon, Fond brun, Ail, Coulis de Tomate, Tomate, Tomate, Basilic, Sel fin, Boeuf Haché	Gluten
Bolognaise végétarienne (égrené de pois Bio)	Coulis de Tomate, Tomate, Ail, Sel fin, Eau, Haché végétal, Huile, Oignon, Thym, Sucre semoule	
Fromage frais nature	Spécialité fromagère	Lait
Spaghettis Bio	Spaghettis, Huile, Sel fin	Gluten
Velouté de légumes d'hiver	Carotte, Céleri, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Brocoli	Céleri, Lait