

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 06/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour Bio	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Crème dessert vanille Bio	Crème dessert	Lait
Duo de choux - vinaigrette	Chou blanc, Échalote, Chou rouge, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Légumes tajine	Légumes couscous et tajine, Raz El Hanout, Sel fin, Légumes couscous et tajine, Ail	Céleri, Fruits à coques, Sulfites
Tajine de poulet	Emincé de poulet	
et sa sauce tajine	Petit pois, Navet, Huile, Coulis de Tomate, Tomate, Tomate, Eau, Raz El Hanout, Ail, Raisin, Sel fin, Miel	Céleri

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 07/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Galette des Rois à la frangipane	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Soja
Gratin de pommes de terre et butternut	Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Sel fin, Muscade, Pomme de terre, Courge butternut, Chapelure, Fromage	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au sucre	Sucre semoule	
et citron	Citron	

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 08/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas	Ananas	
Betteraves rouges - vinaigrette	Échalote, Betterave, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Persil, Moutarde, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Knack *	Saucisse de Strasbourg	Lait, Soja
Maasdam Bio	Maasdam	Lait
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Crème fraîche, Muscade, Sel fin, Eau	Lait
Roulé végétal	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 09/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie	Brie	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte, Échalote, Persil, Sel fin	
Compote pomme biscuitée	Speculoos, Pomme bicolore, Eau	Gluten
Sauce ricotta épinards	Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Epinard, Bouillon de légumes, Ail, Sel fin, Ricotta	Lait
Spaghettis Bio	Spaghettis, Huile, Sel fin	Gluten
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 10/01/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé	Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Fromage frais nature	Spécialité fromagère	Lait
Kiwi Bio	Kiwi	
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Sauce à l'ancienne	Fond brun, Roux blanc, Champignon de Paris, Oignon, Ciboulette, Ail, Sel fin, Eau, Potage déshydraté	Gluten, Lait
Sauté de bœuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Velouté de chou fleur	Chou fleur, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau	Lait
sauce à l'ancienne (S/V)	Champignon de Paris, Sel fin, Sauce béchamel , Colorant, Eau, Bouillon de légumes, Ciboulette, Crème fraîche, Oignon, Potage déshydraté	Gluten, Lait, Sulfites