




Jeudi 06 janvier 2022, Fêtons les Rois (1 couronne avec chaque galette)

Menu



Lundi

Betteraves rouges - Vinaigrette
 Aiguillettes de poulet - Sauce façon blanquette
 /Blanquette de poisson - #
 #
Semoule Bio 
 Suisse sucré
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Mardi

Salade verte - Vinaigrette
 Omelette - , fromage râpé
 Purée de pommes de terre et brocolis
Tomme de la Vezouze Bio  
 Mousse au chocolat

Mercredi

Salade Coleslaw (**carottes et chou blanc régional**)  - Vinaigrette
 Filet de colin - Sauce citronnée
 /Galette végétarienne
 #
 Blé
 Mimolette
 Compote **pomme mirabelle** 

Jeudi

Céleri Bio   - Vinaigrette
 Rôti de boeuf VBF  - Sauce barbecue
 /Galette panée au fromage
 Pommes de terre rissolées
Brie 
 Galette des Rois à la frangipane

Vendredi

Velouté de potiron
Sauté de porc*  - Sauce à l'ancienne
 /Quenelles nature - Sauce à l'ancienne
Lentilles vertes Bio   - **Carottes Bio**  
 Fromage frais nature
Banane Bio 

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés
 pouvant entraîner des allergies ou intolérances
 /* Contient du porc

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|---|--|
| # | Arôme, Bouillon de légumes , Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Persil, Sauce béchamel , Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| # | Bouillon de légumes , Ciboulette, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Sauce béchamel , Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| , fromage râpé | Emmental | Lait et produits à base de lait |
| Aiguillettes de poulet | Sauté de poulet | |
| Banane Bio | Banane | |
| Betteraves rouges | Betterave, Échalote, Persil | |
| Blanquette de poisson | Poisson préparé | Poisson et produits à base de poisson |
| Blé | Coeur de blé, Huile , Sel fin | Céréales contenant du gluten |
| Brie | Brie | Lait et produits à base de lait |
| Carottes Bio | Ail, Carotte, Huile , Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l |
| Compote pomme mirabelle | Pomme, Rhubarbe | |
| Céleri Bio | Céleri, Concentré de fruit, Échalote | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l |
| Filet de colin | Colin d'Alaska | Poisson et produits à base de poisson |
| Fromage frais nature | Fromage portion | Lait et produits à base de lait |
| Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...) | Pomme | |
| Galette des Rois à la frangipane | Galette des rois | Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Galette panée au fromage | Fromage pané | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Galette végétarienne | Galette végétale | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Lentilles vertes Bio | Bouillon de légumes , Lentille verte, Oignon, Sel fin | |
| Mimolette | Mimolette | Lait et produits à base de lait |
| Mousse au chocolat | Mousse sucrée | Lait et produits à base de lait |
| Omelette | Omelette | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Pommes de terre rissolées | Pommes rissolées | |
| Purée de pommes de terre et brocolis | Brocoli, Crème fraîche, Eau du robinet, Muscade, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Quenelles nature | Quenelle | Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Rôti de boeuf VBF | Rôti de boeuf | |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---|
| Salade Coleslaw (carottes et chou blanc régional) | Carotte, Chou blanc, Échalote, Mayonnaise | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sauce barbecue | Ail, Eau du robinet, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Persil, Sauce salée, Sel fin, Tomate, Vinaigre de cidre | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson |
| Sauce citronnée | Bouillon de légumes, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Rizdor, Sauce béchamel, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait |
| Sauce façon blanquette | Bouillon de légumes, Ciboulette, Crème fraîche, Eau du robinet, Oignon, Sauce béchamel, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Sauce à l'ancienne | Ail, Champignon de Paris, Ciboulette, Eau du robinet, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin | |
| Sauté de porc* | Sauté de porc | |
| Semoule Bio | Eau du robinet, Huile, Sel fin, Semoule de blé | Céréales contenant du gluten |
| Suisse sucré | Fromage blanc | Lait et produits à base de lait |
| Tomme de la Vezouze Bio | Fromage à pâte pressée | Lait et produits à base de lait |
| Velouté de potiron | Bouillon de légumes, Courge potiron, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait et produits à base de lait |
| Vinaigrette | Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Vinaigrette | Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs |