

Nos partenaires

1 toit, 2 générations
ADAPA
Âge d'Or Services
L'Albatros - Corine Greff
Les Amis du verger de Pulnoy
AML Ambulances
API
Association Familles rurales de Pulnoy
Association Valentin Haüy
AUDIKA
AXEO
Centre Technique Régional de la Consommation
De Bouche à Oreilles
École d'esthétique de Metz
Esprit tranquille
France Alzheimer
La Porte Verte Basket
Maison de l'Habitat et du Développement Durable
NOVADAPA
OMH
Pulnoy Loisirs - Maryse Clerc - Michel Vuillemin
Réseau Gérard Cuny
Réseau Santé Nancy Métropole
Les seniors de pulnoy - Émilie Humbert
Service territorial des personnes âgées
Cendrine Prignot
Gérard Royer
Isabelle Ogiez
Laurence Zieterski



Dimanche 24

Salon du développement durable



9h30 - 18h

Centre socioculturel

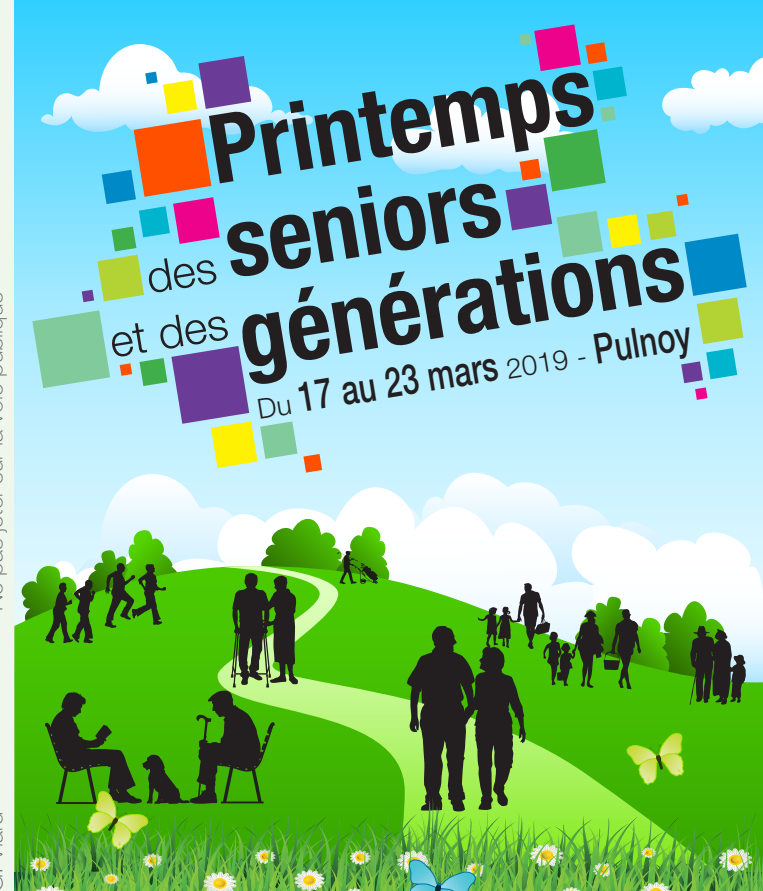
Pulnoy

Entrée libre

Programme complet sur www.pulnoy.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

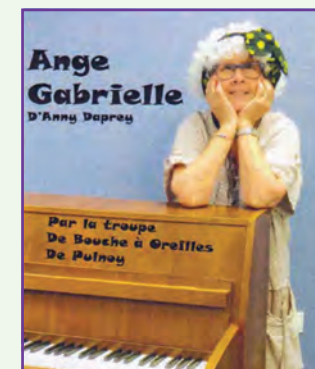
© Ville de Pulnoy 2019 - Adobe Stock - G. Viard



**Printemps
des seniors
et des générations**
Du 17 au 23 mars 2019 - Pulnoy

Programme

Dimanche 17
Spectacle



15h
Théâtre au centre
socioculturel

Inauguration du
Printemps des seniors et
des générations à l'issue
de la représentation

Lundi 18

Logements et vacances adaptés



14h - 18h

Forum avec les partenaires autour de l'habitat et des services à la personne au centre de rencontre

18h

Conférence de G. Royer sur les résidences pour seniors et les "logements connectés" au cœur des Résidences vertes au centre de rencontre

Mardi 19

Santé, activités sportives et alimentation



9h30 - 11h

Découverte de l'espace sensitif Snoezelen à la crèche *Les Loupiots* sur inscription*

10h - 11h

Gym seniors au centre de rencontre sur inscription*

14h - 18h

Forum avec les partenaires santé et initiation au golf au centre de rencontre

15h et 17h

Tournoi de Molky (jeu de quilles en bois) au centre de rencontre

Mercredi 20

Sécurité



9h - 10h30

Accueil Café

Conférence de la Police municipale sur la prévention des cambriolages et le Code de la route à l'Hôtel de ville sur inscription*

10h30 - 12h

Projection d'*Âge d'Or Service* sur la téléassistance à l'Hôtel de ville sur inscription*

14h - 16h

Initiation aux gestes de premiers secours au centre de rencontre sur inscription*

16h - 18h

Démonstration d'intervention des services de secours au centre de rencontre sur inscription*

18h

Conférence du Centre Technique Régional de la Consommation sur la prévention des accidents domestiques au centre de rencontre

Jeudi 21

Faune et flore



9h - 11h

Atelier origami au centre de rencontre sur inscription*

14h

Randonnée suivie de la visite du verger L. Simon
Départ du centre de rencontre sur inscription*

Vendredi 22

Jeux et loisirs



9h - 12h

Test d'audition à l'espace associatif sur inscription*

9h - 11h

Initiation à la poterie à l'atelier terre, mail du bourg - 10 € sur inscription*

14h - 16h

Atelier art-thérapie seniors au centre de rencontre sur inscription*

15h - 16h

Jeux de cartes et jeux de société au centre de rencontre

18h

Mon bébé Film au Cinéma Royal, à St Max sur inscription*
RDV Place de la République à 18h pour covoiturage
Adulte : 6,50 € / Moins de 14 ans : 5 €

Samedi 23

Bien-être



9h30 - 10h30

Initiation Pilates au centre de rencontre sur inscription*

10h30 - 12h

Initiation à la sophrologie - Relaxation au centre de rencontre sur inscription*

14h - 18h

Atelier bien être *Massages et soins du corps* au centre de rencontre sur inscription*