

# PROGRAMME

Petit déjeuner diététique offert de 9h30 à 10h

Les parcours  
du Cœur

## Sport / Santé



Animations sportives (de 10h à 16h : séance de 15 min. toutes les 30 min.)

Atelier parents/enfants : brossage des dents

Sommeil et écrans font-ils bon ménage ?

Glucotest

Sensibilisation Hépatite C / VIH



## Santé / Sécurité

Prévention des risques domestiques

Formation à la manipulation des extincteurs

Atelier port de charge

Le bon usage des médicaments

Tabac : info/intox - Les espaces sans tabac

Initiation aux gestes de premiers secours

Transmettre un message d'alerte efficace

Information don du sang

Visite d'un véhicule du Service Mobile d'Urgence et de Réanimation (SMUR)



Démonstration d'intervention à 15h : prise en charge  
d'une victime d'arrêt cardiaque

## Sécurité routière

Voiture tonneau

Simulateur de conduite d'un véhicule 2 roues

Simulateur de conduite d'un véhicule 4 roues

Lunettes de simulation d'ivresse/drogue

Jeu de plateau géant éco-conduite

Le bon usage du siège auto pour enfant

En sécurité dans et aux abords d'un bus



Lâcher de ballons de clôture à 16h30