

Du 27 au 30 avril

Printemps des seniors et des générations

Animations gratuites

sur réservation auprès du Service toutes générations

Ouvert à tous

dans le respect des règles sanitaires en vigueur

À Pulnoy

Centre de rencontre - 12, avenue Léonard de Vinci

Programme complet

Mercredi 27

Retour à la nature - Logement -
Vacances adaptées - Prévention

De 10h à 11h30

Thé ou café

De 9h à 12h

Observation des oiseaux, avec la Ligue
de Protection des Oiseaux

Prêt de jumelles pour l'observation

Rendez-vous sur le parking du parcours de
santé, rue de Saulxures

De 14h à 17h

Associations de services d'aide à la
personne

- 1 toit 2 générations
- Maison de l'Habitat
- NOVADAPA
- Esprit tranquille
- ADAPA
- Âge d'or services

Conseil départemental

- Simulateur combinaison de vieillissement
- Bus de l'autonomie

Goûter



Jeudi 28

Santé - Activités sportives -
Alimentation

De 10h à 11h30

Thé ou café

Initiation à la tablette numérique*

De 14h à 17h

La boîte à pharmacie : venez déposer vos médicaments inutilisés, qui seront triés et redistribués par Marie-Claude

Test de diabète

Test d'insuffisance rénale

Test d'audition*

Atelier alimentation et intervention d'une diététicienne

Goûter



Vendredi 29

Sécurité

De 10h à 11h30

Thé ou café

Police municipale

Café/sécurité/prévention

Les appels frauduleux et démarchages

De 14h à 17h

Rappel du Code de la route* avec des inspecteurs de la sécurité routière de la Direction départementale des territoires

Goûter



* Certaines animations nécessitent la réservation d'un créneau horaire précis ou ne peuvent accueillir qu'un nombre limité de personnes. Pour y participer, découpez ce coupon, renseignez les informations demandées au dos et retournez-le au Service toutes générations (2 rue du Tir - contact@pulnoy.fr). Un agent vous contactera pour définir, avec vous, l'horaire le plus adapté ou pour vous confirmer votre inscription.

J'accepte que les informations facultatives collectées ci-après soient utilisées par le Service toutes générations exclusivement aux fins de constituer un traitement ayant pour finalité les animations intergénérationnelles.

Je suis informé que je dispose des droit d'accès, de rectification, à l'effacement (droit à l'oubli), d'opposition, à la limitation du traitement, à la portabilité et que je peux les exercer auprès du responsable de traitement : Monsieur le Maire de Pulnoy, 2 rue du Tir 54425 PULNOY ou à l'adresse mail contact@pulnoy.fr.

Samedi 30

Apprendre les gestes qui sauvent -
Coiffure et bien-être

De 10h à 11h30

Thé ou café

Apprendre les gestes qui sauvent*
Savoir utiliser un défibrillateur



De 14h à 17h

Moments de détente et de bien-être*

brushing et mise en forme
Esthétique - pose de vernis



Cérémonie de clôture



Nom¹ : Prénom¹ :

Tél.¹ :

Adresse² :

Adresse mail² :@.....

Date de naissance²: / /

Je souhaite participer à :

- Test d'audition Initiation à la tablette numérique
- Rappel du Code de la route
- Apprendre les gestes qui sauvent
- Brushing et mise en forme Pose de vernis

Nos partenaires

Ligue de protection des oiseaux

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle

Un toit 2 générations

Âge d'or services

ADAPA

Maison de l'habitat et du développement durable

NOVADAPA

Esprit tranquille

SOS Futur

Proximed 54

Audika

Réseau santé Nancy Métropole

Police municipale de Pulnoy

Direction départementale du territoire

Initiation aux gestes qui sauvent -
Secourisme

Lycée Claude Daunot de Nancy -
Section coiffure-esthétique

Lycée Marie Marvingt de Tomblaine -
Section esthétique

