



Dimanche 3 juillet 2022

7^e édition

Départ & retour

Parc des Étangs Saulxures

gratuit et ouvert
à tous sous réserve
d'équipements
adaptés

Pour tous les circuits,
à 13h repas tiré du sac
pris en commun
au parc des Étangs

Sur place :
Restauration possible
Animations et stands
d'information

À la découverte de l'arbre

Randos pédestre • cyclo • roller

Inscriptions
sur place

Deux circuits cyclo

36 km départ 9h00

17 km départ 9h30

Un circuit roller

15 km

départ
9h30



Deux circuits rando

14 km départ 9h00

7 km départ 9h30



métropole
Grand Nancy



Partenaires Saulxures rando 54 • Nancy Roller Vitesse • Cyclo Seichamps
Essey Saint-Max Cyclo • Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

plus d'infos sur www.mairie-saulxures-les-nancy.fr



Dimanche 3 juillet 2022

Point de départ et de retour de toutes les randonnées :
le parc des Étangs à Saulxures-lès-Nancy

Les parcours

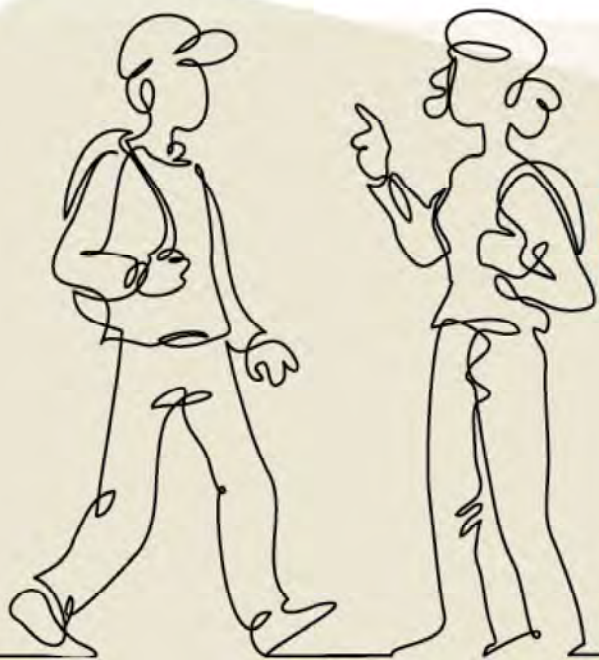
Pour cette septième édition, les participants ont le choix entre trois modes de déplacement : pédestre (deux parcours), cyclo (deux parcours) et roller (un parcours).

Les participants ont la possibilité de s'inscrire le matin même dans un groupe avec accompagnateurs ou de pratiquer les parcours librement en suivant les balises, sous leur propre responsabilité.



« À LA DÉCOUVERTE DE L'ARBRE »

L'un des grands objectifs de la Boucle Verte consiste en une découverte des richesses environnementales et patrimoniales de chaque commune partenaire. Le thème de cette édition est « à la découverte de l'arbre ». Plusieurs sites seront ouverts à la visite et commentés lors de courtes haltes qui ponctueront les différents parcours (**réservé aux groupes constitués, sur inscription au départ**).



7
km

Balises
bleues



Petit circuit pédestre familles

Départ en groupe à **9h30**
Parcours de découverte à travers le territoire de la commune de Saulxures et Pulnoy.

14
km

Balises
blanches



Grand circuit pédestre bons marcheurs

Départ en groupe à **9h00**
Parcours à travers le territoire des quatre communes : Saulxures, Pulnoy, Seichamps et Essey.

MARCHE



Tout marcheur doit être équipé contre les éventuelles intempéries et bien chaussé.



Pour tous les parcours, pensez à vous munir d'une bouteille d'eau ou d'une gourde remplie. Ravitaillement en eau possible.



Tous les participants rando cyclo roller sont invités au grand pique-nique dès 13h00 au parc des Étangs, repas tiré du sac. Restauration possible sur place.

Retrouvez tous les parcours sur www.mairie-saulxures-les-nancy.fr



La durée de chaque parcours dépend du rythme des participants, chaque groupe devant rester homogène et encadré. La Boucle Verte se pratique dans un esprit convivial de découverte et de promenade, et non de performance.

VÉLO



Petit circuit cyclo familles

Départ en groupe à **9h30**
Parcours principalement sur voies cyclables à travers le territoire des quatre communes organisatrices : Saulxures, Essey, Seichamps et Pulnoy.

Balises oranges



17 km

Grand circuit cyclo sportifs

Départ en groupe à **9h00**
parcours principalement sur voies cyclables à travers les territoires de la rive droite de la Meurthe et du Grand Couronné.

Balises vertes



36 km



Tout cycliste doit avoir un vélo en bon état de marche, freins révisés, et doit être équipé contre les éventuelles intempéries. Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, conseillé pour les adultes.

ROLLER

Balises rouges



15 km

Circuit roller

Départ en groupe à **9h30**
Parcours de découverte à travers le territoire des communes de Saulxures, Essey, Seichamps et Pulnoy.

Le parcours roller sont ouverts aux participants de plus de 10 ans, équipés d'une paire de rollers en bon état, casque obligatoire et protections recommandées. La sortie roller est susceptible d'être annulée en cas d'intempéries.





« À LA DÉCOUVERTE DE L'ARBRE »

Les huit points d'intérêt de cette édition
ouverts au public



Le parc des Étangs à Saulxures



Point de départ et d'arrivée de tous les circuits, le parc abrite des essences variées.

Le parc Schuman à Seichamps



Ce parc arboré accueille de nombreuses activités sportives et familiales.

Les ormes du plan d'eau de la Masserine à Pulnoy



Les ormes, une nouvelle génération d'arbres à la Masserine.

Le verger Olivier de Serres à Pulnoy



Géré par les Amis du verger, cet espace au cœur du quartier des Résidences Vertes comprend trente arbres fruitiers.

Le verger Léon Simon à Pulnoy



Ce verger communal « de collection » est une pépinière forte de 80 scions francs, sur lesquels sont greffées des essences et variétés toutes différentes. Lui aussi est géré par les Amis du Verger.

Le parc Maringer à Essey



Le plus grand espace arboré urbain de la ville d'Essey, havre de paix et de sérénité qui abrite la salle de spectacles éponyme.

Le jardin de l'An 2000 à Essey



Tous les arbres plantés en l'an 2000 correspondent à une naissance de l'année à Essey.

Les berges du Grémillon à Essey



Les berges du Grémillon ont fait l'objet d'aménagements et d'une vaste opération de renaturation, pour apaiser les crues du ruisseau et favoriser la biodiversité.



DÈS 9h00

Inscriptions aux différents parcours, départs échelonnés par groupe

- 9 h00 : départ des circuits rando 14 km et cyclo 36 km
- 9h30 : départ des circuits rando 7 km, cyclo 17 km et roller 15 km



DE 11h00 À 14h00

Animations et stands d'information

- Stand CPIE
- Stand d'information Métropole du Grand Nancy
- Stand du Comité de Pilotage Boucle Verte
- Brocante à proximité de 6h00 à 18h00



À PARTIR DE 13h00

**Pique-nique pris en commun
avec repas tiré du sac
Restauration possible sur place**



*La Boucle Verte édition 2019
au départ d'Essey-lès-Nancy*



Dimanche 3 juillet

Rendez-vous au parc des Étangs à Saulxures-lès-Nancy

Possibilité de se rendre en bus au point de départ :

- ligne 11 terminus arrêt Lorraine
- ligne 15 arrêt La Vahotte
- transport à la demande Résago

Parking sur place.



Tous les participants aux différents parcours sont invités à prendre part au pique-nique en commun au parc des Étangs vers 13h00, repas tiré du sac. Restauration possible sur place.

Retrouvez tous les parcours sur www.mairie-saulxures-les-nancy.fr



Partenaires

Métropole du Grand Nancy

Saulxures Rando 54

Cyclo Seichamps • Essey Saint-Max Cyclo

Nancy Roller Vitesse

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



métropole
GrandNancy

