

T14 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Du 08/01/2024 au 12/01/2024

Menu



Lundi

Salade de maïs, tomates et olives - vinaigrette
 Couscous aux - Falafels
Semoule Bio - Légumes couscous
Brie
 Pomme

Mardi

Salade verte - Vinaigrette
 Jambon*
 /Omelette
 Gratin de chou fleur et pommes de terre
Fromage blanc - au sucre
 Galette des Rois à la frangipane

Mercredi

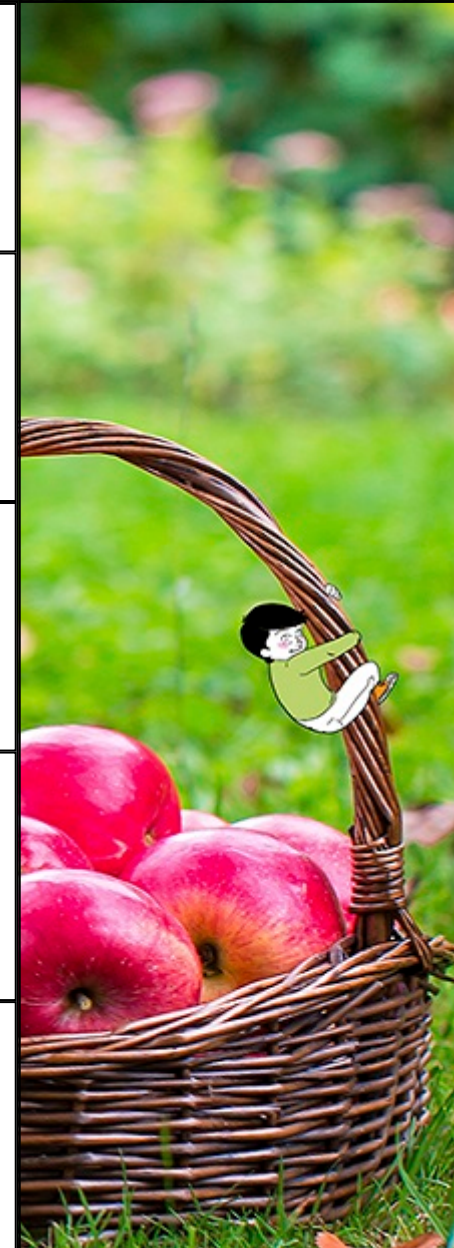
Coleslaw (**Carottes** et **chou blanc régional**) - vinaigrette
 Chili con carne (VBF)
 /Chili sin carne (soja, haricots rouges et maïs)
Riz Bio - Sauce tomate
 Fromage frais nature
 Compote **pomme** banane

Jeudi

Céleri Bio - rémoulade
 Gratin de poisson - sauce gratin
 /Gratin de quenelles
 Blé - Epinards béchamel
Royal crémeux
Crème dessert caramel Bio

Vendredi

Velouté de brocolis à la Vache Qui Rit
 Émincé de poulet - Sauce suprême
 /Boulettes végétarienne - Sauce suprême
Radiator - **Carottes Bio**
Tomme aux fleurs de sureau Bio
 Fruit de saison



T14 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Du 08/01/2024 au 12/01/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé	Coeur de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Boulettes végétarienne	Boulette de soja	Soja
Brie	Brie	Lait
Carottes Bio	Carotte, Huile, Sel fin, Ail, Persil	Sulfites
Chili con carne (VBF)	Egrené de boeuf, Haricot rouge, Garniture pizza, Eau, Ail, Fond brun, Poivron mélange, Oignon	Gluten
Chili sin carne (soja, haricots rouges et maïs)	Haricot rouge, Maïs, Oignon, Garniture pizza, Haché végétal, Tomate, Ail, Poivron mélange	Soja, Sulfites
Coleslaw (Carottes et chou blanc régional) - vinaigrette	Carotte, Chou blanc, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Compote pomme banane	Banane, Concentré de fruit, Eau, Pomme bicolore	Sulfites
Couscous aux	Raz El Hanout, Garniture pizza, Tomate, Thym, Laurier, Sucre semoule, Tomate, Eau	
Crème dessert caramel Bio	Crème dessert	Lait
Céleri Bio - rémoulade	Céleri, Échalote, Mayonnaise, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Epinards béchamel	Epinard, Sauce béchamel , Crème fraîche, Sel fin, Eau, Ail	Gluten, Lait, Sulfites
Falafels	Falafels	Gluten
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Kiwi	
Galette des Rois à la frangipane	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de chou fleur et pommes de terre	Chou fleur, Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Muscade, Sel fin, Chapelure, Emmental, Pomme de terre	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de poisson	Chapelure, Colin d'Alaska	Gluten, Poissons
Gratin de quenelles	Quenelle, Sauce béchamel , Crème fraîche, Sel fin, Eau, Muscade, Emmental	Gluten, Lait, Oeufs
Jambon*	Jambon blanc	
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Sel fin, Raz El Hanout, Huile	Céleri, Sulfites
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Pomme	Pomme	
Radiator	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Riz Bio	Huile, Sel fin, Riz long	
Royal crémeux	Fromage à pâte molle	Lait
Salade de maïs, tomates et olives - vinaigrette	Maïs, Tomate, Olives noires, Échalote, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

T14 PULNOY - LES QUATRES VENTS
Du 08/01/2024 au 12/01/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce suprême	Sauce béchamel , Champignon de Paris, Crème fraîche, Sel fin, Ciboulette, Arôme, Bouillon de légumes, Eau, Velouté	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Sauce tomate	Garniture pizza, Tomate, Tomate, Ail, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Oignon, Eau	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Eau, Semoule de blé	Gluten
Tomme aux fleurs de sureau Bio	Tomme	Lait
Velouté de brocolis à la Vache Qui Rit	Brocoli, Crème de fromage, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau	Céleri, Lait
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au sucre	Sucre semoule	
sauce gratin	Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Ciboulette, Échalote, Bouillon de légumes, Riz d'or, Sel fin	Gluten, Lait
Émincé de poulet	Emincé de poulet	