





Mercredi 03 avril

Convivialité

De 10h à 12h

• Atelier cuisine *

De 10h à 11h30

 Ces drôles d'histoires qui nous font du bien *

De 14h à 17h

- Après-midi musical *
- Goûter



Jeudi 04 avril

Prévention

De 10h à 11h30

 Atelier mémoire et découverte de la sophrologie *

De 14h à 17h

Aide et service à la personne

- Maison de l'habitat et du développement durable
- Un toit 2 générations
- ADAVIE
- ADAPA
- Âge d'or service
- Conseil départemental 54 (bus de l'autonomie)
- Professionnels paramédicaux (ergothérapeute, diététicienne)
- Dépistages gratuits avec le Réseau Nancy Santé Métropole : diabète, insuffisance rénale, audition* (AUDIKA)
- CPAM 54 : présentation du dépistage organisé des cancers

À 17h

 Goûter convivial en présence des partenaires

Vendredi 05 avril

Bien-être

De 10h à 12h

 Animation KINE *
Tout pour se sentir mieux dans le quotidien (amener une serviette)

De 10h à 11h30

 Ces drôles d'histoires qui nous font du bien *

De 13h à 16h

 Brushing - Mise en forme (coiffure) *
avec les élèves du Lycée
Claude DAUNOT de Nancy

De 14h à 17h

 Modelage des mains, soin du visage * avec les élèves du Lycée
Marie Marvingt de Tomblaine



Date supplémentaire

Samedi 11 mai

De 9h à 11h30

Balade nature

Observations des oiseaux avec la Ligue de protection des oiseaux (LPO) RDV sur le parking du parcours de santé à 9h.





Nos partenaires

ADAVIE

Âge d'or services

Audika

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle

Direction départementale de Meurthe-et-Moselle

Ligue de protection des oiseaux

Lycée de métiers Marie Marvingt de Tomblaine

Lycée Claude Daunot de Nancy

Maison de l'habitat et dudéveloppement durable

ADAPA

Réseau Nancy santé Métropole

Un toit 2 générations

CPAM 54

Graziella FAVORITO

Mathias FISCHER

Informations et inscriptions en mairie, auprès du service toutes générations

(2 rue du Tir - 03 83 29 87 90 - contact@pulnoy.fr).



^{*} Cette animation nécessite la réservation d'un créneau horaire précis ou ne peut accueillir qu'un nombre limité de participants.