

Du 27 au 30 avril

Printemps des seniors et des générations

10
ans

— PROGRAMME —

Merci à nos partenaires : ADAPA - ADAVIE - Audika - Automobile club lorrain
Commission des financeurs - Conseil départemental 54
École d'esthétique Terrade - France Alzheimer 54
Helpi - Kéolis - S. Nowakowski - OHS Lorraine
O2 Services - I. Ogiez - Réseau Nancy Métropole

Pulnoy

Lundi 27 avril

Sécurité routière

De 9 h à 12 h

🌸 Simulation de conduite
(durée : 1 h par groupe, soit 10 à 15 min
de conduite par personne)

À 14 h

🌸 *Connaître les limites perceptives
et cognitives de l'être humain,*
conférence (durée : 1 h)

À 15 h 30

🌸 Code de la route et sécurité
routière, remise à niveau
(durée : 1 h 30)

Mercredi 29 avril

Secourisme - Sécurité

À 9 h

🌸 Formation aux gestes de
premiers secours (durée : 2 h)

À 14 h

🌸 *Démarchage et arnaques en tout
genre,* conférence (durée : 2 h)

Mardi 28 avril

Santé - Beauté - Détente

De 10 h à 12 h

🌸 Maquillage et mise en beauté
(durée : 30 à 40 min par personne)

De 13 h 30 à 17 h

🌸 Forum des partenaires

🌸 Pose de vernis et modelage
(durée : 20 à 30 min par personne)

🌸 Coiffure, brushing et mise en
forme (durée : 20 à 30 min par personne)

Dépistage : 🌸 audition, 🌿 diabète,
🌿 insuffisance rénale

À 14 h 30

🌿 Inauguration et célébration des
10 ans du Printemps des seniors et
des générations

Jeudi 30 avril

Intergénération

À 9 h 30

🌸 Activités manuelles
intergénérationnelles (durée : 1 h 30)

À 14 h

🌿 *Comprendre l'intelligence
artificielle,* conférence (durée : 2 h)