

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 16/03/2026**

| Plats                                   | Ingrédients                                                                                              | Allergènes                        |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Crème dessert vanille Bio               | Crème dessert                                                                                            | Lait                              |
| Céleri - rémoulade                      | Échalote, Mayonnaise, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Céleri               | Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Filet de poisson pané                   | Poisson pané                                                                                             | Gluten, Poissons                  |
| Fromage frais nature                    | Spécialité fromagère                                                                                     | Lait                              |
| Galette végétarienne                    | Galette panée                                                                                            | Gluten                            |
| Gratin de chou fleur et pommes de terre | Pomme de terre, Chou fleur, Base sce Béchamel, Eau, Crème fraîche, Sel fin, Muscade, Chapelure, Emmental | Gluten, Lait, Oeufs               |
| et citron                               | Citron                                                                                                   |                                   |

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 17/03/2026**

| Plats                       | Ingrédients                                                                                                                               | Allergènes                        |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Fruit de saison             | Orange                                                                                                                                    |                                   |
| Gouda Bio                   | Gouda                                                                                                                                     | Lait                              |
| Jambon blanc* (tranche) (S) | Jambon à griller                                                                                                                          |                                   |
| Omelette CE2                | Omelette                                                                                                                                  | Oeufs                             |
| Printanière de légumes      | Mélange de légumes, Huile, Persil, Sel fin, Ail, Bouillon de légumes                                                                      | Sulfites                          |
| Taboulé Libanais            | Boulgour, Tomate, Maïs, Menthe, Persil, Mayonnaise, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau                 | Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| sauce à l'ancienne (S/V)    | Champignon de Paris, Sel fin, Base sce Béchamel, Colorant, Eau, Bouillon de légumes, Ciboulette, Oignon, Potage déshydraté, Crème fraîche | Lait, Sulfites                    |

**T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 18/03/2026**

| Plats                                     | Ingrédients                                                                                                               | Allergènes                |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Chili con carne (VBF)                     | Egrené au boeuf, Haricot rouge, Coulis de Tomate, Eau, Ail, Fond brun, Poivron mélange, Oignon, Tomate, Maïs              | Gluten                    |
| Chili sin carne (haricots rouges et maïs) | Haricot rouge, Maïs, Oignon, Coulis de Tomate, Tomate, Ail, Poivron mélange                                               |                           |
| Macédoine - mayonnaise                    | Macédoine de légumes, Échalote, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Persil, Eau, Mayonnaise, Sel fin, Mayonnaise, Sel fin | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Riz Bio                                   | Huile, Sel fin, Riz long                                                                                                  |                           |
| Saint Paulin                              | Fromage à pâte molle                                                                                                      | Lait                      |
| Smoothie mangue - banane                  | Banane, Sucre semoule, Eau, Mangue                                                                                        |                           |

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS  
Le 19/03/2026

| Plats                                               | Ingrédients                                                                                                       | Allergènes                      |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Bouillon de légumes                                 | Bouillon de légumes, Eau                                                                                          |                                 |
| Cheddar                                             | Cheddar                                                                                                           | Lait                            |
| Coddle (Pommes de terre et oignons) saucisse à part | Huile, Oignon, Pomme de terre                                                                                     |                                 |
| Coddle (Saucisse fumée*) à part                     | Saucisse fumée                                                                                                    |                                 |
| Irish apple cake (cake pommes-cannelle)             | Cassonade, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Pomme, Cannelle, Huile, Yaourt nature | Gluten, Lait, Oeufs             |
| Roulé végétal                                       | Rouleau végétal                                                                                                   | Gluten, Oeufs                   |
| Salade iceberg                                      | Salade iceberg                                                                                                    |                                 |
| sauce caesar                                        | Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Crème fraîche, Ail, Parmesan                             | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |

T01-03 PULNOY - LES QUATRES VENTS  
Le 20/03/2026

| Plats                                         | Ingrédients                                                                                 | Allergènes                |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| (Macaronis Bio) (sauce à part Mac and cheese) | Macaronis, Huile, Sel fin                                                                   | Gluten                    |
| Ananas                                        | Ananas                                                                                      |                           |
| Carottes Bio râpées                           | Carotte, Échalote, Sel fin, Persil                                                          |                           |
| Fromage blanc sucré HVE                       | Fromage blanc                                                                               | Lait                      |
| Mac and cheese                                | Base sce Béchamel, Eau, Lait de vache, Crème fraîche, Sel fin, Bouillon de légumes, Cheddar | Lait                      |
| au jus d'orange                               | Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Jus d'oranges                      | Moutarde, Oeufs, Sulfites |